

CARTE DES VINS

VINS AU VERRE

Le Rouët, Vin de Pays de Méditerranée - IGP - Blanc, Rosé	12 cl	4,00 €
Les Magerans, Côtes du Rhône - AOC - Rouge		4,00 €

PROVENCE

	50 cl	75 cl
M de Minuty Côtes de Provence AOC - Rouge	25,00 €	35,00 €
Roseline Prestige Côtes de Provence AOP - Rouge	22,00 €	28,00 €
M de Minuty Côtes de Provence AOC - Blanc	25,00 €	35,00 €
Roseline Prestige Côtes de Provence AOP - Blanc	22,00 €	28,00 €
M de Minuty Côtes de Provence AOC - Rosé	25,00 €	35,00 €
Roseline Prestige Côtes de Provence AOP - Rosé	22,00 €	28,00 €

BANDOL

Restanques du Moulin Bandol AOP - Rosé	30,00 €
---	---------

LANGUEDOC

Clos des Augustins, Le Gamin Pic Saint Loup AOC - Rouge	22,00 €	30,00 €
"1280" Mas d'Anglas Gard IGP - Rouge		25,00 €
Clos des Augustins, Les Bambins, Val de Montferrand VDP - Blanc		25,00 €
"1280" Mas d'Anglas Gard IGP - Blanc		25,00 €
Chardonnay Les Jamelles IGP Pays d'Oc - Blanc		23,00 €
"1280" Mas d'Anglas Gard IGP - Rosé		25,00 €

CÔTES DU RHONE

Belleruche Chapoutier Côtes du Rhône AOC - Rouge	30,00 €
La Petite Ruche Chapoutier Crozes Hermitage AOC - Rouge	40,00 €

BOURGOGNE

Pinot Noir André Ducal Bourgogne AOP - Rouge	30,00 €
La Chablisienne "Le Finage" Chablis AOC - Blanc	40,00 €

LOIRE

Joseph Mellot "Domaine de Tronsec" Pouilly Fumé AOP - Blanc	40,00 €
La Vivandière Sancerre AOP - Blanc	40,00 €

BORDEAUX

Réserve Mouton Cadet Médoc AOC - Rouge	35,00 €
Réserve Mouton Cadet Saint-Emilion AOC - Rouge	40,00 €

CHAMPAGNES ET PÉTILLANTS

Coupe de champagne 12cl	12,00 €
Piscine de champagne 14cl	14,00 €
Jacquart Brut Mosaique 75cl	70,00 €
Laurent Perrier Brut 75cl	90,00 €
Laurent Perrier Cuvée Rosé 75cl	120,00 €
Coupe blanc de blanc 12cl	5,00 €
Grandial Brut Blanc de blanc 75cl	25,00 €

EAUX MINÉRALES

Vittel 25cl	3,00 €
Perrier 33cl	4,00 €
Vittel, San Pellegrino 50cl	4,50 €
Vittel, San Pellegrino 100cl	6,00 €

LE PROM'
BAR - RESTAURANT

LE PROM'
15, PROMENADE DES ANGLAIS
04.92.14.68.36
resa-leprom@partouche.com

FORMULE PROM - 16.90€

Midi et soir - 1 plat, 1 dessert, 1 verre de vin ou 1 boisson (soft)

Faux filet sauce au poivre, gratin dauphinois et mesclun

Ou

Saumon rôti aux épices douces, poêlée de légumes et riz parfumé

Ou

Plat du jour (uniquement le midi)

Mousse au chocolat

Ou

Dessert du jour

Ou

Café gourmand (+2€) / Dessert à la carte (+2€)

MENU NIÇOIS - 24.90€

Midi et soir

Tarte fine aux légumes, mozzarella et basilic

Ou

Petits farcis niçois

Sauté de veau à la niçoise, gnocchis

Ou

Filet de Saint-pierre rôti sur sa peau, beurre au thym, fine ratatouille

Crème brûlée

Ou

Tartelette crumble poire chocolat

ENTRÉES

Soupe de poissons de roches, rouille et croutons aillés	14 €
Foie gras mi-cuit, poire caramélisée et toast brioché	15 €
Tarte fine aux légumes, mozzarella et basilic	12 €
Tartare de saumon mangue et avocat	14 €
Petits farcis Niçois - 4 Pièces	10 €
Petits farcis Niçois - 6 Pièces	15 €

VIANDES

Escalope de veau à la crème et champignons, linguini	17 €
Magret de canard à l'orange, purée maison	22 €
Tartare de bœuf préparé par nos soins, frites et mesclun	16 €
Souris d'agneau confite à l'orientale	24 €
Côte de bœuf à la plancha, sauce marchand de vin, potatoes et haricots verts	25 €

POISSONS

Gambas grillées, wok de nouilles aux légumes	20 €
Nage de poissons aux petits légumes croquants	22 €
Noix de st jacques snackées, crème safranée, fondue de poireaux et purée gratinée	24 €
Fish & Chips sauce tartare et mesclun	18 €
Filets de rougets à la tapenade verte et ratatouille	21 €
Daurade rôti aux épices douces, beurre blanc et écrasé de pommes de terre	25 €

SALADES

Salade Niçoise	15 €
Salade de poulpe à la provençale	15 €
Salade César au poulet pané	16 €
Assiette dégustation	18 €
<i>Salade de tomates, petits farcis, foie gras, tartare de saumon, poulpe</i>	

PÂTES ET RISOTTO

Gnocchis au gorgonzola et noix	14 €
Cannelloni au saumon	15 €
Penne all' arrabiata	13 €
Linguini à la carbonara	14 €
Risotto aux légumes et champignons forestiers	15 €

DESSERTS

Assiette de fromages	7 €
Café gourmand	7 €
Cheesecake au caramel beurre salé et éclats de nougatine	6 €
Clafoutis aux fruits du moment	6 €
Millefeuille, crème légère au café	6 €
Fondant au chocolat, crème anglaise	6 €
Crème brûlée à la vanille	6 €
Carpaccio d'ananas au gingembre, glace fruit de la passion	6 €
Glaces ou Sorbets du moment	2 boules 4 € - 3 boules 5 €

MENU ENFANT - 12.00€

Steak haché, frites OU Linguini à la tomate fraîche

2 boules de glace OU Mousse au chocolat

Boisson soft au choix